SETTIMANALE

L'Ortica

Anno XX n°47 - 2017 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

LADISPOLI
Commissariato, riparte la raccolta firme

CERVETERI
La tempesta perfetta su Necropoli e Museo

ANGUILLARA
l'amministrazione mette mano alle scuole

S. MARINELLA
La Montagna del Purgatorio al Castello di Santa Severa

Ha cambiato il mondo dello spettacolo televisivo

RENZO ARBORE

ci racconta mezzo secolo di grandi successi

NATALE IN MUSICA

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 -15/12/2017

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superall 2000

PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO

NUOVO **SHOWROOM** 400 MQ AL **PIANO SUPERIORE** CON ASCENSORE

PERGOTENDE
PERGOLE
TENDE
FRANGISOLE

FABBRICA INFISSI IN PVC

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO
Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE **VIA DON LORENZO MILANI 3**
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE
DONINI
La prima agenzia immobiliare di Ladispoli

LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
SPLENDIDO APPARTAMENTO
Appartamento, panoramico con ascensore, in complesso condominiale con piscina condominiale e portierato. Composto da: Ingresso salone, cucina, camera, cameretta, bagno e due balconi. Completa la proprietà posto auto scoperto. Cl. En. E.
Cod. 45L/17A € 105.000,00

LADISPOLI - ZONA CENTRALE
SPLENDIDA VILLA ANGOLARE TRILIVELLI
Ristrutturata a pochissima distanza dalla via centrale. Salone, con ampia vetrata e finestre scorrevoli che si aprono sul giardino, cucina abitabile, bagno. Patio coperto e giardino in parte pavimentato ed. Al primo piano ci sono due camere, bagno e balcone con una tettoia in legno e tegole. Sottotetto praticabile. Ampio disimpegno adibito a studio, camera, bagno con vasca, ripostiglio sottoscala. Cl. En. G.
Cod. 70L/17V € 330.000,00

LADISPOLI
BILOCALE - PIANO TERRA
Appartamento al piano rialzato composto da: Ingresso, salone, cucina abitabile, camera da letto e bagno. Balcone angolare e giardino angolare. L'appartamento ha oltre l'ingresso dal condominio un ingresso indipendente direttamente dal giardino. Cl. En. G.
Cod. 32L/17T € 119.000,00

LADISPOLI - CENTRALE
Bellissimo appartamento attico quadrilocale bilivelli composto da ingresso su ampio soggiorno con cucina a vista, camera da letto, bagno e grande terrazzo. Al piano superiore troviamo, ampia camera da letto, studio e grande bagno con vasca e ripostiglio. Due cantine comode e ampio box auto con confortevole spazio di manovra. Cl. En. G.
Cod. 61L/17AT € 265.000,00

LADISPOLI - TRILOCALE
VISTA MARE
Splendido appartamento luminossissimo composto da: Ingresso su ampio disimpegno, cucina abitabile, grande salone, camera da letto, cameretta e bagno. Posto auto al piano terra e splendido terrazzo esposto completamente a Sud. Cl. En. G.
Cod. 33L/17A € 175.000,00

LADISPOLI
AMPIO BILOCALE
Luminosissimo, trasformabile in trilocale composto da ingresso su corridoio, salone, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno e due balconi a livello. Ottima esposizione. Servito da piscina. Cl. En. G.
Cod. 73L/17A € 143.000,00

LADISPOLI - CENTRALE
PANORAMICO
Appartamento al sesto piano con ascensore, esposto a sud, vista panoramica mare e monti. L'appartamento è composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone e solarium di proprietà già restaurato. La metratura permette di ricavare una cameretta. Cl En G.
Cod. 72L/17A € 110.000,00

LADISPOLI - CENTRALE
BILOCALE AMPIO
Appartamento al quarto piano con ascensore, vicino a tutti i principali servizi, in ottime condizioni. Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto, bagno e balcone. Ottima esposizione. Luminoso. Cl. En. G.
Cod. 59L/17A € 135.000,00

LADISPOLI - CENTRALE
TRILOCALE
Appartamento al primo ed ultimo piano, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, bagno con doccia e vasca. Balcone e corte privata al piano terra. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 49L/17A € 160.000,00

LADISPOLI CENTRALE
BILOCALE
Appartamento al primo ed ultimo piano, composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno con doccia. Balcone e corte privata al piano terra. Ristrutturato. Cl. En. G.
Cod. 50L/17A € 125.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO
Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it
Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 – 06 9946940 – 06 9946954 – info@immobiliaredonini.it

L'Ortica SETTIMANALE
DEL VENERDÌ

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi, Barbara Civinini, Paola Stefanucci Emiliano Foglia, Angelo Alfani

Marketing:
Pietro Mevi,
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Alessia Moricci, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Trasloco dal parco del Presepe vivente, la punta dell'iceberg

A pochi giorni dalle feste natalizie, molti cittadini di Ladispoli erano in ansia per le sorti del Presepe vivente. Una delle più forti tradizioni cattoliche della città che negli ultimi anni aveva subito forti ridimensionamenti a causa della mancanza della sua location naturale. Ovvero il bosco di Palo Laziale che fu chiuso il primo agosto dello scorso anno dalla passata amministrazione a causa della malattia che ha colpito molti alberi a rischio crollo. A distanza di 16 mesi non è accaduto nulla, i passati inquilini di piazza Falcone si limitarono a riaprire i cancelli parzialmente a Natale 2016 per consentire gli eventi festivi, poi silenzio totale. Ingressi sprangati, ma inutilmente visto che da oltre un anno il bosco di Ladispoli è diventato habitat ideale di drogati, sbandati, clochard e perfino vandali che hanno distrutto quel poco di arredo urbano che era rimasto lungo i sentieri. Nel frattempo la situazione si è aggravata, le alberature sarebbero in condizioni preoccupanti, il rischio di depauperamento ulteriore della preziosa foresta di Palo Laziale è veramente dietro l'angolo. Ovviamente per motivi di sicurezza la nuova amministrazione appena insediata non ha firmato la riapertura parziale del bosco, il Presepe vivente si svolgerà in piazza Scarabellotto, nel cuore della città, dove per motivi di spazio il numero dei figuranti dovrà essere per forza ridotto dalla Pro Loco che sta allestendo l'evento. Questo pasticcio è la punta dell'iceberg dell'inerzia che si è avuta in questi anni da parte della classe politica che, aldilà delle solite ed inutili lettere di protesta inviate urbi et orbi, non è mai andata. E col trascorrere del tempo gli alberi si sono ammalati a catena, la mancata manutenzione e cura delle piante ha trasformato il più bel polmone verde del centro Italia in una foresta a rischio estinzione. Figuratevi, amici lettori, che in questi anni nessun amministratore si è mai preso la briga di far preparare una statistica sul numero esatto di alberi malati e morti, come se il bosco di Palo Laziale non fosse un patrimonio ambientale immenso per tutta la città. Eppure parliamo di 120 ettari di macchia mediterranea che meriterebbero rispetto.

Il Direttore
Gianni Palmieri

Tanti auguri a Filippo Conte

È uno degli imprenditori di successo del nostro territorio. Di Ladispoli conosce la storia ma di fatto Lui è una delle persone che questa storia l'ha scritta. Fondamentale è stata la sua opera in sostegno dell'arte, ed in particolar modo nei confronti della pittura. Con il suo impegno come delegato all'arte ha scritto pagine importanti per la nostra città supportando le potenzialità di artisti del territorio noti, meno noti ed esordienti che, siamo certi, gli saranno sempre grati per questa grande opportunità che ha fatto sì che meravigliose opere originali fossero ammirate da tutti i cittadini. Filippo Conte ha spento le ottanta candeline circondato dall'affetto di familiari, parenti e amici, e non potevano mancare gli auguri dalla nostra redazione che lo ha visto spesso prezioso collaboratore di fatti legati alla storia e all'arte del territorio. Tanti auguri Filippo!

UDILIFE
La differenza si sente
APPARECCHI ACUSTICI DIGITALI DI ULTIMA GENERAZIONE
• PROVA GRATUITA DELL'UDITO
• VISITE GRATUITE DOMICILIARI
• CONVENZIONE ASL INAIL
SANTA MARINELLA
VIA AURELIA 155/D
LADISPOLI
HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210
CERVETERI
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5
BRACCIANO
STUDIO MEDICO VIA PRINCIPE DI NAPOLI 105
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 115
NUMERO VERDE 800.969.842
www.udilife.it

Renzo Arbore
il maestro dell'improvvisazione

INTERVISTA AL POLIEDRICO ARTISTA CHE HA CAMBIATO IL MONDO DELLO SPETTACOLO, OGGI TESTIMONIAL DELLA KERMESSE MUSICALE UMBRIA JAZZ WINTER

DI FELICIA CAGGIANELLI

La simpatia e la loquacità di Renzo Arbore sono stati gli ingredienti che hanno conferito colore e un tocco frizzante alla presentazione della nuova edizione di Umbria Jazz Winter che quest'anno si appresta a spegnere le 25 candeline con un cartellone ricco di eventi e novità. La kermesse musicale, che andrà in scena ad Orvieto dal 28 dicembre 2017 al 1 gennaio 2018, è stata infatti presentata nella prestigiosa sede dell'Associazione della Stampa Estera in Italia, a Roma, alla presenza di personalità di spicco del settore, nonché di un testimonial d'eccezione che di questi ritmi ha scritto una importante pagina di storia della musica italiana ovvero Renzo Arbore, considerato da tutti il primo disc jockey italiano.

A 18 anni muove i primi passi su di un palco abbracciando la musica leggera ed il jazz…è amore a prima vista e per questo caratteristico festival non poteva esserci testimonial più adatto di lui. Umbria Jazz Winter, viaggia all'insegna di 100 eventi con 25 band e circa 150 musicisti.

Numeri importanti che calamitano ogni anno tantissimi visitatori all'insegna della buona musica di qualità, delle novità del settore, e del patrimonio storico ed artistico che Orvieto custodisce. Musica, storia ed enogastronomia sono gli ingredienti per festeggiare questa nuova edizione che di ogni anno rafforza la sua vocazione di evento culturale e turistico per veri intenditori. E tanto per rivelare qualche chicca dovete sapere che anche quest'anno il jazz italiano è ben rappresentato dal Trio di Roma, Danilo Rea, Enzo Pietropaoli e Roberto Gatto. Rea suonerà in con Gino Paoli. Flavio Boltro sarà ospite speciale.

Ci sarà il tributo di Jason Moran al centesimo anniversario della nascita di Thelonious Monk. Conosceremo uno dei migliori chitarristi delle ultime generazioni, Marc Ribot. Una novità assoluta per l'Italia sarà la presenza di Jazzmeia Horn, considerata in America il nuovo astro della vocalità jazz al femminile. Si potrà assistere allo spettacolo del Benedict Gospel Choir della South Carolina, forte di ben quaranta elementi che garantiscono un grande impatto emotivo e tante altre novità.

Personaggio poliedrico e brillante, lo abbiamo imparato ad apprezzare nelle sue molteplici performance artistiche di cantautore, conduttore radiofonico, clarinettista, showman, attore, sceneggiatore, regista e personaggio televisivo italiano, pur rimanendo sempre fedele a se stesso. E per i golosi, per pranzo e per cena si potrà gustare uno "Spaghetti Swing" ovvero un piatto di spaghetti cotto e mangiato con tanto di vino e formaggi del territorio.

In occasione della presentazione del festival del Jazz abbiamo intervistato Renzo Arbore che ci ha accolto con un grande sorriso e la sua disarmante simpatia.

Che rapporto è il rapporto tra Renzo Arbore e la musica?

"Mammamia che domandona…è un rapporto lontanissimo. Parto dalla banda di paese che era quella che sfilava sotto casa mia anche durante le processioni e poi a 13 anni ho incontrato il jazz. E lo confesso, io devo ringraziare il jazz perché io ho inventato, mi sto accorgendo adesso che sto facendo il riassunto delle mie esperienze lavorative, la radio e la televisione improvvisata perché mi sono basato su quello che avevo capito sul jazz. Dicevo: *se puoi improvvisare il blues con il clarinetto, la tromba, il trombone, la chitarra, ti puoi improvvisare anche con le chiacchiere.* E in questa nuova avventura mi ci sono buttato con Boncompagni, prima alla radio, dove abbiamo fatto non un'improvvisazione come si fa adesso, ma un varietà improvvisato; poi siamo passati alla televisione. Il tempo mi ha dato ragione visto che ancora oggi questo mio modo di lavorare e di comunicare è molto apprezzato perché io faccio il 'jazz' non faccio né il pop né il rock. Cioè improvviso con l'amico di una vita Nino Frassica".

Lei di fatto ha anche cambiato il modo di fare televisione facendo conoscere la seconda fascia serale…

"E' iniziato tutto dalla radio e dal gusto di non recitare ma di improvvisare".

Lei è nato a Foggia. Che rapporto ha con la Puglia? "

Se non fossi nato in Puglia e nella mia città, dove i divertimenti erano talmente pochi che ti dovevi per forza buttare sul jazz per animare la tua adolescenza, forse non sarei arrivato fin qui. Credo che essere nato in Puglia sia stato per me un vantaggio. Forse vivendo a Roma o in un altro paese sarebbe andata a finire diversamente. Invece in Puglia, la penuria di divertimenti ci faceva parlare di jazz dalla mattina alla sera; era un bellissimo fanatismo. Noi eravamo 15, 20 ragazzi in tutta la città, ci incontravamo, passeggiavamo per il corso ore e ore e ogni volta che ci incontravamo il nostro motto era: *viva il jazz* e andavamo avanti".

Lei è particolarmente affezionato a Orvieto. Come mai?

"Perché c'è una particolare attenzione al jazz italiano ma soprattutto alle nuove tendenze. Naturalmente Orvieto è una location più raccolta più a misura d'uomo. Non c'è bisogno di riempire spazi enormi e una location quindi meno impegnativa e permette a Umbria Jazz di ospitare sia gente nota che esordienti senza l'ansia di riempire gli spazi destinati agli eventi ma nello stesso tempo è una sorta di trampolino per i ritmi all'avanguardia e per la musica nuova".

Dal punto di vista economico le istituzioni vi aiutano?

"Devo dire la verità, c'è stato l'interesse di Franceschini che come Ministro dei Beni Culturali ha capito la potenzialità di questo progetto ad ampio respiro ovvero che la musica jazz italiana ha una missione internazionale straordinaria perché è un biglietto da visita di grande qualità andando in giro per il mondo. I nostri ragazzi, come Stefano Bollani, portano all'estero un'Italia positiva, straordinaria di artisti che fanno invidia anche agli artisti americani. Quindi adesso che il Ministero dei Beni Culturali ha questa attenzione per il jazz ci aspettiamo un aiuto economico".

EMERGENZA FREDDO, PRIMI PROVVEDIMENTI

LA TASK FORCE DEL COMUNE VARA IL PIANO PER AIUTARE E PROTEGGERE TUTTI I SENZA FISSA DIMORA, MOLTI DEI QUALI SONO STRANIERI

È arrivato il freddo, quello vero, a Ladispoli si ripropone il tragico problema dei tanti senza tetto che rischiano di finire assiderati durante un inverno che si prospetta lungo e difficile. I numeri ufficiali nemmeno rendono l'idea della drammaticità della situazione, sarebbero 25 i clochard noti alle associazioni di volontariato, ma girando per Ladispoli ci si rende conto di tante situazioni sommerse e sconosciute alle istituzioni. Molti stranieri privi di permesso di soggiorno e vari italiani mortificati dalla loro indigenza preferiscono tentare di sopravvivere da soli agli stenti ed alle difficoltà, non chiedere aiuto spesso è sinonimo di una tragica fine nell'indifferenza generale. Il comune sta tentando in questi giorni di fronteggiare l'emergenza freddo, si è svolta in municipio la riunione della task force che vede insieme amministrazione, associazioni di volontariato, Guardie zoofile, Protezione civile comunale di Ladispoli, Protezione civile La Fenice e la Croce Rossa di Santa Severa. Obiettivo del gruppo di lavoro è la tutela delle persone senza fissa dimora, la pianificazione di aiuti concreti, al fine di evitare le morti per assideramento che si sono verificate in anni recenti. "Sono stati affrontati diversi temi importanti – dice l'assessore Prato alla manutenzione del patrimonio comunale che ha partecipato al vertice insieme all'assessore alle politiche sociali, Lucia Cordeschi ed al consigliere comunale Emiliano Fiorini – ad iniziare dalla crescita del numero dei senza tetto nella nostra città. Rispetto allo scorso anno si è passati da 21 a 25 unità. Altro tema importante è stato quello della messa in sicurezza degli ambienti e delle persone che vivono in posti precari e insalubri. Dal vertice è emerso è che il 95% dei senza tetto sono di nazionalità romena, mentre soltanto 4 persone di nazionalità italiana. Insieme all'assessore Cordeschi abbiamo programmato come obiettivo prioritario attivare una bonifica generale del territorio e degli ambienti dove vivono i senza tetto, in collaborazione con le associazioni di volontariato del territorio".

COMMISSARIATO
LA BATTAGLIA RICOMINCIA

IL SINDACO GRANDO PRIMO FIRMATARIO DELLA PETIZIONE POPOLARE RILANCIATA DAL CODACONS PER L'APERTURA DI UN PRESIDIO DI PUBBLICA SICUREZZA

Sono il sindaco Alessandro Grando, il vice sindaco Pierpaolo Perretta e l'assessore ai lavori pubblici Veronica De Santis i primi firmatari della nuova petizione popolare avviata dal Codacons per avere un Commissariato di polizia a Ladispoli.
Una vecchia battaglia del nostro giornale e dell'associazione dei consumatori coordinata da Angelo Bernabei che intendiamo rilanciare anche con l'arrivo del nuovo anno. Ci sono molte situazioni anche politiche in movimento, entro quattro mesi cambierà il Governo, ci sarà una nuova amministrazione alla Regione Lazio, i presupposti per ottenere questa volta un risultato differente sembrano apparire all'orizzonte. E' ovvio che sia necessario il sostegno delle amministrazioni comunali, dal palazzetto di piazza Falcone è arrivato un segnale forte e chiaro. Il Codacons ha infatti chiesto ed ottenuto l'adesione della Giunta di Ladispoli alla raccolta di firme che sarà inviata al futuro ministro degli Interni ed al Capo della polizia, Gabrielli, per ribadire la necessità di un potenziamento delle forze dell'ordine tra Ladispoli e Cerveteri.
"Ringraziamo il sindaco Grando ed il vice sindaco Perretta - afferma Bernabei - per aver immediatamente sottoscritto la petizione popolare, per tre mesi raccoglieremo le adesioni, vogliamo tornare a ribadire che non sono le statistiche e le denunce presentate a fornire la fotografia nitida della situazione sul litorale. Nonostante infatti l'encomiabile impegno di carabinieri, guardia di finanza, polizia locale e polizia stradale, è sotto gli occhi di tutti che servano altri presidi di pubblica sicurezza come deterrente al tentativo della criminalità organizzata di allungare i tentacoli sul nostro territorio. Un Commissariato di

polizia sarebbe la risposta migliore sulla presenza dello Stato sul litorale, siamo certi che il nuovo ministro degli interni che sarà nominato dopo le elezioni ed il Capo della polizia terranno la massiccia volontà popolare in debito conto. La precedente amministrazione fu troppo tiepida in questa battaglia, aldilà di una mozione approvata in Consiglio comunale e tante belle parole, nessuno si prese la briga di andare a bussare in modo forte e chiaro a Roma. Abbiamo avuto la conferma che il sindaco Grando sarà al nostro fianco in tutte le iniziative che il Codacons intraprenderà in questa battaglia di utilità sociale. Ci auguriamo che anche dal comune di Cerveteri arrivino segnali più convinti, il problema è del resto uguale per tutto il nostro litorale. Cogliamo anche l'occasione per ringraziare L'Ortica che è sempre con noi in tutte le iniziative che nascono a favore della gente. Questa volta la battaglia per avere un Commissariato a Ladispoli la possiamo vincere. Nei prossimi giorni il Codacons comunicherà i luoghi dove è possibile firmare la petizione".
Si tratta del secondo round di questa battaglia, il primo non è stato vinto nei mesi scorsi a causa della risposta della Prefettura che, dati statistici alla mano, rispose che un presidio di pubblica sicurezza non era necessario alla luce delle denunce e dei fatti di cronaca nera avvenuti. Stabilendo anche che gli organici delle forze dell'ordine presenti sul litorale sono sufficienti a garantire l'ordine pubblico. E bocciando la proposta di adibire l'ex Alberghiero di via Ancona a Commissariato per carenze logistiche e strutturali. Ora la battaglia ricomincia, si spera con altri presupposti e prospettive collettive visto che la sicurezza è un problema di tutti.

"NESSUNA BUFERA SULLE **CONSULENZE**"

SI ACCENDE LA POLEMICA DOPO ALCUNE INSINUAZIONI SU PRESUNTI PASSAGGI DI CONTINUITÀ TRA LA VECCHIA E LA NUOVA AMMINISTRAZIONE

Da qualche giorno serpeggiavano alcune voci su presunti passaggi di continuità tra la vecchia e la nuova amministrazione che sollevavano dubbi sulle scelte in materia di rapporti tra il comune e una società di consulenza. Dubbi che nella realtà dei fatti sono privi di fondamento. Una storia complicata di cui la stampa si è occupata e che probabilmente, per risvolti di un recente passato, potrebbe avere altre conseguenze. La vicenda ha suscitato la reazione del sindaco Grando che ha inteso fare luce su una faccenda che forse la gente nemmeno ha compreso fino in fondo.

"Prima di affermare che l'attuale amministrazione opera in continuità con la precedente – spiega Alessandro Grando - sarebbe stato sufficiente leggere l'articolo 5 della convenzione tra la società ASP Finance e il comune di Ladispoli, sottoscritta nel 2014, per scoprire che non si poteva troncare a piacimento il rapporto contrattuale in essere. Appare opportuno precisare, poi, che la società in questione svolgerà esclusivamente attività di advisoring, con predisposizione di documenti essenziali e propedeutici all'adozione degli atti amministrativi da parte degli uffici comunali, in osservanza degli indirizzi della nuova amministrazione e comunque solo per i procedimenti già in essere. Specifico che nessuna attività di controllo amministrativo sugli atti è in capo alla medesima società, a differenza di quanto lasciato intendere in alcuni articoli della stampa locale. Sorprende, inoltre, rilevare che negli altri comuni ove la Asp Finance svolge la medesima attività, tra i quali ricordiamo la vicina Civitavecchia amministrata dal Movimento 5 Stelle, non vi sia stata alcuna bufera mediatica, bensì solo cielo sereno e stellato.

È altrettanto evidente come, in un clima di sofferenza di personale nelle pubbliche amministrazioni, la decisione di usufruire delle prestazioni di un advisor sia una scelta giudicata necessaria, oltre che economicamente conveniente, senza distinzioni di colore politico.

Inoltre, a nostro avviso, più importante di chi sia l'advisor sono le finalità che un'amministrazione vuole raggiungere attraverso l'advisor stesso, che rimane pur sempre uno strumento a supporto di chi ha l'onere e l'onore di governare la città, null'altro. Il project financing della nuova Caserma dei Carabinieri è un chiaro esempio di come la nuova amministrazione, non l'advisor, abbia radicalmente trasformato un procedimento in itinere con uno conforme alle proprie idee in ambito di pianificazione urbanistica. Alle congetture e alle insinuazioni - conclude Grando - preferiamo rispondere con atti concreti a vantaggio della città, come dimostrato con il lavoro svolto in questi primi cinque mesi di governo cittadino".

METALVETRO di Luigi Bonifazi Cell. 338.8943790
VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO
Sede di Roma
Via San Damaso, 6
Tel. 06 39.36.78.86
bonifazi4@libero.it
Sede di Ladispoli
Via Venezia, 5/a
Tel. 06 99.22.22.43
-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI
-10% SU ZANZARIERE
-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

Immobiliare Ciavarella
"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?
www.immobiliareciavarella.it

LADISPOLI - VIA SAN REMO
DUE APPARTAMENTI DI 67 MQ IN PICCOLO STABILE
SENZA CONDOMINIO A 200 MT DAL MARE
Al 1° ed ultimo piano. Accesso indipendente dal giardino. Gli immobili possono essere acquistati singolarmente.
€ 65.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI - VIA SAN REMO
PIANO TERRA
2 APPARTAMENTI DI 67 MQ
A 200 metri dal mare. Con ingresso indipendente dal giardino. In piccolo stabile senza condominio
Gli immobili possono essere acquistati singolarmente
€ 95.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI - COMUNE
OTTIMO INVESTIMENTO
TRILOCALE 70 MQ
CON SPLENDIDA VISTA MARE
€ 105.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G

LADISPOLI - VIA SANTA SEVERA
POSIZIONE ECCEZIONALE SULLA SPIAGGIA
Grazioso appartamento in perfetto stato
Due camere da letto
Balcone abitabile ed ottima esposizione
Riscaldamento autonomo.
€ 128.000,00
Classe Energetica G

Buone Feste

CERTIFICATI CATASTALI, PLANIMETRIE E VISURE IPOTECARIE
VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

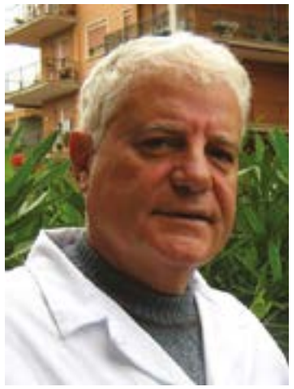
CASE SPARSE SI APPELLA AL COMUNE

La zona è conosciuta come Case sparse. In realtà sono le abitazioni delle zone rurali di Ladispoli disseminate nella vasta campagna. Abitate da persone che già da molto tempo sono costrette a bussare alla porta del municipio per chiedere interventi in situazioni di interesse collettivo. Su tutte, la sicurezza ed il controllo del territorio, alla luce dei ripetuti furti avvenuti nelle abitazioni e nei magazzini rurali che hanno seminato paura tra la gente, inducendo anche le teste più calde a paventare ipotesi di ronde e vigilanza autonoma. Con una lettera sottoscritta da oltre 250 abitanti, è stato ufficialmente chiesto all'amministrazione di Ladispoli di avviare tutte le procedure per fronteggiare l'emergenza sicurezza, istituendo in primis un tavolo di lavoro permanente per monitorare costantemente l'emergenza sicurezza nelle zone decentrate e di aperta campagna. La missiva, protocollata per il sindaco Grando, l'assessore alla sicurezza Mollica Graziano ed il delegato Fioravanti, è un vero appello affinché il comune applichi i cosiddetti "Patti per la sicurezza" nell'ambito dell'accordo sottoscritto già da dieci anni tra il Ministero dell'interno ed i comuni italiani. Da notare che, oltre al delicato tema della sicurezza, gli abitanti di Case sparse hanno anche chiesto di avere un calendario di raccolta differenziata uguale per tutto il territorio di Ladispoli e la riduzione della Tari.

"ECCO PERCHÉ HO LASCIATO LA MUTUA"

LO STORICO MEDICO DI LADISPOLI, ALDO ERCOLI, DALLE NOSTRE PAGINE SPIEGA AI PAZIENTI LE RAGIONI DELL'ABBANDONO

Avrei voluto lavorare per i miei pazienti fino a 70 anni, l'età pensionabile secondo la legge. "Tanto a settant'anni ti ci mandano in pensione per forza" mi disse l'ex sindaco e collega dott. Crescenzo Paliotta, mio amico (non politico, perché io ho sempre voluto starmene lontano dal 1993). Ecco che invece ho chiesto di andare in pensione meno di una paio di anni prima.



Perché l'ho fatto? Ho tradito i miei pazienti che curavo fin dal 1975? "Dottò ci ha lasciato" mi diceva circa un mese fa un mio giovane paziente che, avendo lui circa 30 anni, avevo praticamente curato sin da bambino piccolo (allora si poteva perché il ruolo di pediatra non esisteva o quasi). Se sono arrivato a questo passo di lasciare l'ho fatto perché tra il Natale 2016 e la Befana 2017 ho passato il peggiore ultimo anno della mia vita.

Pur ricevendo ben 210 regali festivi (il record della mia vita) dai miei pazienti.

Dovevano essere le feste di fine-inizio anno, quello del 2017, numero finale che non mi è mai piaciuto. Sono state un inferno per me. Una croce sonora di acufeni (suoni impazziti nelle orecchie) da cui soffro dall'inizio del 2000 (tanto da lasciare la cattedra SMB di Bologna ove insegnavo Medicina Naturale ad un centinaio e forse più di medici e farmacisti). Un calvario con la febbre, senza mai mancare al mio posto di lavoro, proprio quando l'influenza colpiva tutti. Un vero inferno con solo una segretaria.

Anche se fisicamente sto bene (ora la voglia di lavorare anche se in pensione non si è affievolita anzi si è rafforzata) quel fine anno tremendo ha fatto pendere la bilancia sul mio addio all'attività mutualistica. Ho cercato due medici a cui ho consigliato di iscriversi tutti i miei tanti pazienti per cercare di tenere uniti chi credeva e crede ancora in me, nella mia più che quarantennale esperienza clinica. Non ci sono riuscito. Solo uno dei due medici mi è rimasto fedele.

Ma può godersi questa pensione uno che ha gli acufeni ai limiti della sopravvivenza umana? Certo che no. Il mio ultimo libro mi consola. Per questo ho lasciato le mutue, non per denaro né per viltà, ma perché malato, anche se in grado di non chiudere lo studio effettuando poche ma minuziose visite specialistiche (cardiologia, broncopneumologia, Medicina Naturale). Per più di 40 (dico meglio 42 anni) ho lavorato mattina e pomeriggio sempre da solo visitando una media di cinquanta persone al giorno. Ditemi chi ha fatto altrettanto? Sto aspettando la risposta. Un collega di Cerveteri mi ha detto, meno di due anni fa, ma come hai fatto e come fai sempre da solo? E' stata (e lo è tuttora) la mia passione ed esperienza nel lavoro che amo. Ora, dopo che per trent'anni ho dato opportunità di lavoro a decine di medici di Ladispoli e dintorni, non trovo più un medico disponibile a cui donare la mia esperienza, affiancandolo nella conoscenza dei tanti pazienti che ancora vogliono me. Paradossi del destino: non trovo nessuno. Nessuno si presenta da me, nessuno mi è mai stato suggerito. Io, pur con l'innata passione etrusca (romano di nascita ma etrusco di adozione e per scelta personale) chiuderò il mio studio medico solo quando non ci sarò più. Spero vivamente che l'anno nuovo, se ci arriverò, mi regali un giovane medico che continui con dedizione il mio lavoro. Io lo ospiterei gratuitamente per diversi mesi purché sia abilitato alla medicina di base, possa avere dei pazienti. Io mi farò da parte… avrei veramente un erede, un successore.

Aldo Ercoli

FERRI CARNI

NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI

NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

SIAE: RIAPRE LO SPORTELLO DOPO OTTO MESI

Se nell'uovo di Pasqua gli utenti del litorale avevano trovato la pessima sorpresa della chiusura dello sportello Siae di Ladispoli, sotto l'albero di Natale troveranno la gradita strenna della riapertura dell'ufficio in piazza Rossellini. Da mercoledì scorso lo sportello è tornato operativo all'interno del punto di informazioni turistiche in pieno centro cittadino, la nuova sede sostituisce i vecchi locali di via Napoli, abbandonati lo scorso aprile dalla Siae probabilmente per motivi economici e tagli alle risorse destinate alle strutture della provincia. Sono stati otto mesi di battaglia, a più riprese sia il comune che le associazioni dei consumatori hanno alzato la voce, segnalando l'importanza strategica dello sportello di Ladispoli. La chiusura dell'Agenzia Siae di aveva costituito un danno per i cittadini, costretti a dispendiosi spostamenti per rivolgersi all'ufficio di Civitavecchia non avendo più un punto di riferimento per organizzare manifestazioni e feste pubbliche e private. Si tratta insomma di un ufficio importantissimo per i responsabili delle associazioni. Ora è arrivato il dono natalizio, ad annunciarlo l'assessore alla Cultura, Sport e Turismo, Marco Milani, che dall'insediamento ha subito seguito l'iter della complessa vicenda.

"E' con vero piacere e molta soddisfazione che possiamo comunicare che Ladispoli ha di nuovo la sede Siae che aveva chiuso gli uffici, lasciando solo quelli di Fiumicino e Civitavecchia, creando così enormi disagi ad artisti ed esercenti pubblici locali. L'apertura dell'ufficio è avvenuta il 13 dicembre, sarà aperto due giorni a settimana, il mercoledì mattina dalle ore 10 alle ore 13 e il giovedì, dalle ore 10 alle ore 16. Dopo varie trattative e lavori, finalmente, siamo riusciti – ha concluso Milani - grazie a un lavoro d'equipe, a riportare la sede Siae e tutti i servizi che offre in città. Siamo certi di aver fatto cosa gradita a tutti i cittadini che fino ad oggi si sono dovuti recare fino a Civitavecchia per sbrigare le pratiche inerenti i servizi connessi".

APERTI TUTTI I GIORNI

SINCERT
EVQI

FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934

Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!

La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.

Via Ancona, 76 - Ladispoli
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

IL QUADRIFOGLIO
BAR - PIZZERIA - TRATTORIA
APERITIVO COMPLETO € 10
PRANZO ALLA CARTA
VENERDÌ / SABATO E DOMENICA ANCHE PESCE
PIZZERIA FORNO A LEGNA
PIZZE A PORTAR VIA consegne a domicilio gratuite
CERVETERI
VIA FONTANA MORELLA 67/71
TEL. 06 99 52 432
APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE IL LUNEDÌ

CARTELLONE RICCO DI EVENTI NATALIZI

FINO AL 7 GENNAIO

Sono entrati nel vivo, dopo un ottimo prologo, gli eventi natalizi che quest'anno a Ladispoli sono all'insegna della tradizione, della cultura e della qualità. I cittadini stanno mostrando di gradire le caratteristiche principali del ricco cartellone che l'assessorato alla cultura ha varato per coinvolgere grandi e piccini nella voglia di festeggiare il Natale in tutte le sue forme.

Tra gli eventi in cartellone da segnalare fino al 17 dicembre la Mostra della pittrice Eliana Novelli, presso la sala conferenze della Biblioteca Comunale "Peppino Impastato" di via Caltagirone. Ingresso gratuito. Sabato 16 dicembre dalle ore 18:00 l'esibizione del Coro Polifonico Sacro Cuore di Gesù in collaborazione con il Coro Polifonico San Giovanni Battista, presso Viale Italia. Il 21 dicembre dalle ore 18:00 l'attesi "Concerto di Natale" degli allievi della scuola di musica Banda di Babele, presso il Centro Polifunzionale di via Yvon De Begnac. Ingresso gratuito.

Il 22 dicembre dalle ore 19:00 il concerto Rock "Home Town Heroes" presso il Centro Polifunzionale di via Ivon De Begnac, ingresso gratuito. Il 30 dicembre dalle ore 18:00 in programma Piece teatrale "Canto di Natale" a cura della Compagnia Teatrale "Margot Theatre", presso il Centro Polifunzionale di via Ivon De Begnac. Gran finale il 7 gennaio dalle ore 18:30 con "Serata in Lirica", presso il Centro Polifunzionale di via Ivon De Begnac.

Cosa rende speciale
un albero di Natale? I regali.
brain
Emozioni di luce
Sicurezza ed antintrusione
Clima e comfort
Energia e controllo
Quest'anno sorprendi tutti con un regalo spettacolare:
la placca Brain Ipersenso della Beghelli.
Acquistala presso il nostro punto vendita: riceverai anche assistenza tecnica.
E.D.A.
ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.
Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it - Seguici anche su

"A BREVE SARANNO **RIACCESI I PALI DELLA LUCE** NELLE STRADE"

Molti cittadini di Ladispoli, soprattutto residenti nelle zone periferiche come il Cerreto ed il Campo sportivo, da tempo segnalano una bizzarra distonia nel funzionamento dei pali della pubblica illuminazione. Che, in alcune strade sono del tutto spenti, in altre si accendono di giorno e non funzionano di sera. In pratica sprecano solo energia elettrica pagata dai contribuenti. Una vicenda assurda sulla quale il comune ha deciso di andare a fondo, soprattutto considerando che tenere le strade buie di notte significa indirettamente favorire ladri e malintenzionati che si muovono a proprio agio nelle tenebre. Scartabellando nei cassetti del municipio è balzata fuori la verità, i disservizi sono in via di risoluzione, si spera che entro Natale tutte le vie di Ladispoli siano accese negli orari giusti.

"A causa dei tagli effettuati dalla passata amministrazione - spiega l'assessore ai lavori pubblici, Veronica De Santis - ci siamo ritrovati con il contratto per la manutenzione della rete di pubblica illuminazione scaduto a metà novembre e senza i fondi a disposizione per poterlo immediatamente prorogare. Ci siamo subito mossi per verificata la situazione di lampioni non funzionati o rimasti accessi durante le ore diurne in alcune zone della nostra città. Grazie all'assestamento di bilancio che la Giunta ha approvato nei giorni scorsi, in tempi brevissimi il servizio di manutenzione ordinaria della rete di illuminazione pubblica sarà di nuovo attivo. Finalmente siamo riusciti a stanziare la cifra necessaria e l'ufficio manutenzioni del Comune è già al lavoro per perfezionare l'incarico. Ci scusiamo con i cittadini per i disagi arrecati, stiamo lavorando per ristabilire la situazione".

Verità dei fatti ristabilita, mettiamo un velo pietoso sui tagli a cui accennava l'assessore, sarebbe anche inutile fare l'elenco dei danni fatti da qualcuno.

SARA '94 s.r.l.

COSTRUISCE E VENDE
VILLINI DI VARIO TAGLIO
DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI
VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

il Giocattolo è bello
te lo dice
Martufello

MAGAZZINI Maury's®
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
www.maurys.it

100% Premium Quality

Buone feste!

ANGUILLARA SABAZIA
VIA ANGUILLARESE, 115

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

MAGAZZINI Maury's®
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
www.maurys.it

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

LA TEMPESTA PERFETTA SUI **SITI ARCHEOLOGICI DI CERVETERI**

GLI IMMINENTI CAMBI AI VERTICI DELLA SOPRINTENDENZA POTREBBERO VANIFICARE IL GRANDE LAVORO SVOLTO IN SINERGIA TRA STATO ED ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

DI GIOVANNI ZUCCONI

Si ha una "tempesta perfetta" quando si manifestano contemporaneamente, nello stesso luogo, più eventi devastanti. Ognuno dei quali, da solo, produrrebbe molti danni. Il fatto che si manifestino insieme, moltiplica i loro effetti distruttori, e si crea quindi un evento, una tempesta, estremamente devastante. E' quello che potrebbe accadere nelle prossime settimane, a Cerveteri, nel mondo del volontariato archeologico. Ma non solo. Prima di spiegare di cosa stiamo parlando, facciamo alcune premesse "storiche". Negli ultimi cinque anni, a Cerveteri, le aree archeologiche più importanti hanno letteralmente cambiato volto. Siamo passati dalla possibilità di poter visitare praticamente solo la Necropoli della Banditaccia, ad un'offerta di siti archeologici estremamente varia e significativa. Una proposta così imponente che può essere vistata solo impiegando diversi giorni. Tralasciamo di parlare delle aree monumentali gestite direttamente dalla Soprintendenza e, del loro miglioramento in questi anni. Non rientrano strettamente nell'oggetto di questo articolo.

Concentriamo la nostra attenzione sulle aree ripulite e messe in sicurezza, in questi ultimi anni, dalle associazioni di volontariato. L'area del Grande Tumulo e la Via Sepolcrale, con la recente ripulitura di una splendida tomba con tracce di pitture, da parte del NAAC. La Necropoli del Sorbo, la straordinaria area di Greppe di Sant'Angelo, la Tomba di San Paolo, Il Tumulo Campana e il Tumulo Torlonia da parte di NGE. L'importante Necropoli del Laghetto, recentemente ripulita e valorizzata da parte del GATC. L'area della Tomba delle 5 Sedie, la straordinaria Via degli Inferi e il Tumulo del Grifo da parte del GAR. Tutte queste aree richiederebbero, da sole, diversi giorni per essere visitate. Spero che vi siate fatti un'idea dell'imponenza e della bellezza di quanto Cerveteri adesso può offrire grazie al lavoro delle associazioni di volontariato archeologico. Io ho elencato solo dei siti puliti, accessibili in sicurezza e con ingresso gratuito. Bisogna sottolineare che la maggior parte di quello che ho elencato, fino a pochi anni fa, era difficilmente visitabile, anche possedendo lo spirito dell'Indiana Jones.

C'è stato quindi un grande lavoro delle quattro associazioni di volontariato archeologico che operano sul nostro territorio, per ampliare l'offerta turistica e per preservare e manutenere il maggior numero possibile di siti archeologici. Ma come ho già detto in altre occasioni, questi straordinari risultati non sarebbero stati possibili senza la sinergia tra associazioni, Comune e, soprattutto, Soprintendenza. Trascuriamo il contributo del Comune perché non funzionale al nostro ragionamento, e concentriamoci sull'apporto della Soprintendenza, che ha sempre appoggiato e sostenuto, con il suo patrocinio, tutte le iniziative volte a valorizzare le aree archeologiche.

Inutile sottolineare che non tutti i Soprintendenti sono uguali, e non lo sono neanche tutti i funzionari responsabili del territorio. In questi anni, parafrasando l'incipit di questo articolo, abbiamo avuto a Cerveteri la "bonaccia perfetta". La presenza concomitante di due donne che hanno cercato, in modo convinto e non di facciata, la collaborazione con tutte le associazioni di volontariato archeologico del territorio, è stato un evento, fortunato, che ha permesso la realizzazione degli straordinari risultati che ho elencato prima. Naturalmente stiamo parlando della Soprintendente Alfonsina Russo e della Responsabile delle aree archeologiche, Rita Cosentino. E' grazie a loro due, al loro appoggio convinto a tutti i progetti di recupero e di riqualificazione presentati da NAAC, NGE, GATC e GAR, che Cerveteri ha moltiplicato la sua offerta di monumenti visitabili, e finalmente adeguatamene puliti e protetti. Sarebbe bastata una loro piccola esitazione, o mancata la loro necessaria assunzione di responsabilità, cose assolutamente normali e frequenti in altre realtà, e tutto quello che abbiamo elencato prima non ci sarebbe mai stato. Non ci sarebbe stato neanche se le associazioni invece di quattro fossero state otto. Noi volontari questo lo sappiamo, e abbiamo sempre riconosciuto questo stato di grazia che abbiamo vissuto a Cerveteri in questi ultimi anni.

Ma purtroppo la "bonaccia perfetta" si potrebbe trasformare presto nella "tempesta perfetta". Che cosa è successo? Le due protagoniste che abbiamo citato prima, prestissimo non lavoreranno più a Cerveteri, e verranno sostituite da altri due funzionari. L'Alfonsina Russo ha assunto il prestigiosissimo ruolo di Direttrice del Parco Archeologico del Colosseo, e la Rita Cosentino andrà presto in pensione. Senza di loro vengono meno le solide fondamenta sulle quali hanno poggiato, in questi anni, le attività di tutte le associazioni di volontariato archeologico che operano sul territorio di Cerveteri. E questo non è un attestato di stima o un ringraziamento per le nostre, spero che me lo concedano, due amiche della Soprintendenza. E' un vero e proprio grido di allarme che mi sento di lanciare a nome di tutti gli altri soci delle quattro associazioni. A questo punto più niente è scontato. L'abbiamo visto con il cambio di guardia nel Museo archeologico di Cerveteri, dove adesso l'immobilismo regna sovrano, dopo un periodo di straordinarie novità, sempre legate all'opera della Russo e della Cosentino. Non vogliamo fasciarci la testa prima che ce la rompano, ma siamo molto molto preoccupati per quello che potrà succedere dopo la nomina del nuovo Soprintendente, e della nuova responsabile di Cerveteri. Speriamo che il tempo, e i fatti, smentiscano i nostri timori. Se così non fosse, ad essere penalizzate non saranno solo le attività delle associazioni di volontariato archeologico, ma ci rimetterà l'intero territorio di Cerveteri.

PROCEDURA PER L'**AFFIDAMENTO DEL PUA**

Il Comune di Cerveteri ha pubblicato la procedura per l'affidamento del progetto Punto Unico di Accesso, le cui attività saranno svolte nella sede dei servizi sociali di Cerveteri e Ladispoli e presso il distretto sociosanitario 2 della ASL Roma 4, all'interno della Casa della Salute di via Aurelia.

Possono partecipare alla gara gli enti accreditati nell'apposito registro distrettuale ed iscritti al registro Mepa. Le offerte dovranno pervenire entro le ore 12 di oggi giovedì 7 dicembre. Per consultare il bando e la relativa documentazione visitare il sito istituzionale nella sezione bandi di dara.

Per espletare tale progetto gli enti dovranno mettere a disposizione due assistenti sociali per un periodo di due anni a partire dalla data di affidamento.

«Il Pua – come si scrive nel capitolato - ha pertanto come finalità l'approccio integrato socio-sanitario e quindi non solo accoglienza, informazione, prima analisi della domanda e orientamento sui servizi sociosanitari del territorio ma anche valutazione integrata, sociale e sanitaria dei bisogni, con una risposta immediata per i cosiddetti "bisogni semplici" e, nel caso di problematiche più complesse non risolvibili nell'immediato, segnalazione agli altri servizi distrettuali con attivazione della unità valutativa multidimensionale per l'individuazione del percorso territoriale più idoneo alla soluzione del caso».

Le attività da realizzare sono quindi di front - office e back – office.

Una volta attivo possono rivolgersi al Pua tutti cittadini residenti nel territorio del citato distretto che necessitano di interventi di natura sociale e/o sanitaria.

CENTRO TENDE
CERVETERI
di Reibel Bruno

offerte su:
TENDE DA SOLE
TENDE A BRACCI
TENDE A CHIUSURA ERMETICA
TENDE A CAPANNO - PERGOTENDE
Rivenditore autorizzato VALLASPA
Detrazione FISCALE del 65%

PREVENTIVI GRATUITI
PERSIANE - AVVOLGIBILI - INFISSI
ZANZARIERE - GRATE - VENEZIANE
TENDE A RULLO - VERTICALI
5% di sconto per i lettori de L'Ortica
Cerveteri (Rm) Via Madonna dei Canneti, 6/8
Tel/Fax: 06.9941071 - Cell: 329.4486142
E mail: info@centrotendeonline.com
www.centrotendecerveteri.it

MODALITÀ DI CONFERIMENTO DEI **FARMACI SCADUTI**

Spesso ci sono situazioni di disagio quotidiano che affrontiamo soltanto quando ci toccano direttamente. Una di queste è certamente lo smaltimento dei medicinali scaduti. Tralasciando l'idiozia degli incivili che li gettano nei rifiuti indifferenziati con conseguente dispersione nell'ambiente, è ovvio che un cittadino diligente si trovi in difficoltà nel dover smaltire un farmaco oramai inutilizzato. Le statistiche confermano che anche nel nostro territorio i luoghi e le modalità di conferimento dei farmaci scaduti sono tra le maggiori domande che quotidianamente vengono rivolte da parte dell'utenza agli enti locali. A Cerveteri si è deciso di affrontare il problema in modo deciso, amministrazione ed aziende che gestiscono il Servizio di Igiene Urbana hanno avviato una campagna dove vengono illustrate tutte le informazioni su questo tipo di rifiuto speciale. L'annuncio è arrivato da Elena Gubetti, assessore all'Ambiente, che ha illustrato i dettagli dell'operazione smaltimento dei farmaci su tutto il territorio di Cerveteri.

"I punti fissi per il conferimento dei medicinali scaduti sono la Farmacia Comunale n.1 di Piazza Risorgimento, Farmacia Comunale n.3 di Via Prato del Cavalieri, 4, Farmacia Comunale n.5 di Via Settevene Palo, 81 E/F, Farmacia Prato Cavalieri di Via Mario Pelagalli, 81/89, Farmacia Comunale n.2 di Via Oriolo, 1/B a Cerenova, la Farmacia Cavallini di Via Vivaldi a Valcanneto, Farmacia Nappi in Via Doganale, 108, la Farmacia Comunale n.4 in Piazza Pagliuca alle Due Casette e la Parafarmacia Mian in Via Sergio Angelucci, 33/B a Cerenova. Si possono conferire - prosegue l'assessore Gubetti - sciroppi e farmaci in flacone, farmaci in pastiglie o compresse, pomate, fiale e disinfettanti. Non si possono mettere invece la scatola e il foglietto illustrativo, che vanno in carta e cartone, blister di pastiglie vuoti, da conferire nella plastica, siringhe, aghi, lancette pungidito e iniettori a penna, che vanno conferiti nei materiali non riciclabili sempre accuratamente protetti e medicinali citotossici e citostatici, per i quali è necessario rivolgersi alla propria Asl".

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito
www.comune.cerveteri.rm.it
nella sezione 'Cerveteri chiama a Raccolta'
o presso l'Ufficio Ambiente al numero 0689630240

Farmacia
Cavallini Maria Teresa
Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria
Farmacia aderente al gruppo VALORE SALUTE www.valoresalute.it
VIENI A TROVARCI
TANTE IDEE REGALO
per il tuo Natale
Buone Feste

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

Commercio Carni
Mastropietro
C.C.M.

UN NATALE DI QUALITÀ A PREZZI IMBATTIBILI

ARROSTO SUINO **€ 3,99** al Kg

ARISTA SUINO **€ 5,99** al Kg

ARROSTI DI SCOTTONA **€ 7,99** al Kg

BOLLITO MISTO BOVINO E POLLO **€ 3,99** al Kg

MACINATO MISTO PER PASTA AL FORNO **€ 4,99** al Kg

POLLI INTERI **€ 2,99** al Kg

Menù specialità natalizie

TACCHINELLA RIPIENA **€ 8,99** al Kg

FARAONA RIPIENA **€ 8,99** al Kg

POLLO RIPIENO **€ 8,99** al Kg

...e per un Natale di tutto decoro

MAIALINO E ABBACCHIO
SULLE VOSTRE TAVOLE

Cerveteri - **via Settevene Palo**
(Ang. Via F.lli Soprani) **Tel. 06 9940761**
christian.mastropietro@gmail.com

RITORNA LA **NAVETTA PER FIUMICINO**

LA REGIONE LAZIO E L'AREMOL HANNO ANNUNCIATO CHE RIFINANZIERANNO IL SERVIZIO DI BUS URBANI DAL LITORALE VERSO L'AEROPORTO LEONARDO DA VINCI ED I CENTRI COMMERCIALI

Esultano i cittadini di Cerveteri e Ladispoli che hanno ricevuto un insperato regalo di Natale in materia di collegamenti urbani. Ed esprimono soddisfazione anche le amministrazioni e le associazioni di consumatori che avevano avviato una feroce battaglia per ottenere la proroga del servizio di bus urbani che collega i Comuni di Cerveteri e Ladispoli con le zone commerciali di Fiumicino e l'Aeroporto Leonardo Da Vinci. Una linea usata da oltre 18 mila viaggiatori in appena quattro mesi di operatività, a conferma di quanto fosse importante il collegamento per i pendolari che quotidianamente utilizzano i mezzi pubblici per recarsi sul loro posto di lavoro, ma anche per turisti e visitatori che vanno e provengono da Fiumicino. La notizia è che, dopo la fase sperimentale avviata lo scorso 7 giugno, la Regione Lazio ed Aremol hanno deciso di rifinanziare il servizio di navetta, riconoscendo come la linea sia un eccellente mezzo di collegamento, rapido ed efficace che unisce il litorale di Cerveteri e Ladispoli con il punto d'arrivo principale di persone provenienti da tutto il mondo quale è l'aeroporto. Senza dimenticare le famiglie che a costo molto accessibile possono arrivare nei centri commerciali di Fiumicino per fare shopping o anche andare al cinema. La data ufficiale di riattivazione del servizio dei bus ancora non è ufficiale, ma già è giunta presso gli uffici del Comune di Cerveteri tutta la documentazione relativa la navetta e nei prossimi giorni verrà sottoscritta la nuova convenzione. Dai palazzetti comunali è stata espressa grande soddisfazione per questo risultato che era stato auspicato a viva voce dalla popolazione e da alcuni decisi interventi da parte del Codacons presso la Regione Lazio. In particolare il sindaco di Cerveteri, Alessio Pascucci e l'assessore alla mobilità di Ladispoli, Amelia Mollica Graziano, avevano sollecitato il presidente regionale Nicola Zingaretti, l'assessore ai trasporti della Pisana, Michele Civita, ed il responsabile di Aremol, Roberto Rastelli, a riattivare la linea tra litorale e Fiumicino. Saranno seempre dieci le corse previste durante l'arco della giornata nella nuova convenzione con fermate che rispetteranno il regolare percorso del trasporto pubblico locale.

Cantina Cerveteri

Chi consuma
i nostri Vini
aiuta l'Agricoltura
del Territorio

DOVE SIAMO
VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217
www.cantinacerveteri.it
info@cantinacerveteri.it

ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI

SERVIZIO OFFICINA MECCANICA:
Tagliandi plurimarche,
Impianti freni e frizioni,
Ricarica e manutenzione impianti A.C.

CERVETERI
VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

CONCERTO DI NATALE

PER NON DIMENTICARE CHERNOBYL

Eccoci nel periodo delle festività natalizie e come ogni anno torna la solidarietà per progetto accoglienza ai bambini di Chernobyl. "Abbiamo iniziato- afferma Maria Beatrice Cantieri Presidente di Scuolambiente- il primo fine settimana di Dicembre con le STELLINE della Solidarietà davanti alle Carrefour di LADISPOLI e CERVETERI, continueremo nelle scuole coinvolte dai progetti EcoLaboratori fino al 20 Dicembre. Infine, come ciliegina sul panettone di Natale, il consueto Concerto di Natale "INSIEME... Per Non Dimenticare Chernobyl", con i piccoli amici canterini del Coro Bimbi Città Civitavecchia diretto magistralmente dalla cara amica Laura Gurrado. Con Il patrocinio della Regione Lazio ed il Comune di Cerveteri, previsto per SABATO 16 DICEMBRE ore 15.30 presso Aula Magna I.C. Marina Cerveteri Via Satrico, grazie alla gentile concessione della Dirigente scolastica Dott.sa Loredana Cherubini ed alla preziosa collaborazione della Pro loco Marina Cerveteri. Si ringrazia l'assessore alla cultura Federica Battafarano madrina speciale della manifestazione, la Biblioteca scolastica I.C. Marina Cerveteri e il Vivaio Top Garden per il sostegno al nostro progetto.

Associazione Scuolambiente

Agriturismo Casale del Castellaccio

AGRITURISMO
CASALE DEL CASTELLACCIO
Una giornata all'insegna della genuinità

Presso l'agriturismo, potrete gustare piatti tipici della tradizione, realizzati con prodotti aziendali biologici

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti
CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, OLIO, FORMAGGI E BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE
Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia

COLDIRETTI

AGRITURISMO
TUTTI I GIORNI A PRANZO
VENERDÌ, SABATO PRANZO E CENA
CHIUSO IL LUNEDÌ

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI
APERTURE STRAORDINARIE 19/20 E 21 DICEMBRE
DALLE 9.00 ALLE 17.00

ITALIA LLEVA A.L.A.

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

CAMPAGNA AMICA

Santa Marinella

LA MONTAGNA DEL PURGATORIO AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

In un luogo unico al mondo, un'antica sala del borgo del Castello di Santa Severa, finalmente riaperto al pubblico dopo anni di battaglie di cittadini e associazioni attive, Nicoletta Retico presenterà il suo ultimo romanzo "La montagna del Purgatorio", sabato 16 dicembre ore 11,00. Saranno presenti Crescenzo Paliotta, ex sindaco di Ladispoli e scrittore, e Francesca Di Girolamo ex assessore alla cultura del comune di Ladispoli. Leggerà alcune pagine la straordinaria Marzia D'Anella, attrice di teatro.

Un giallo insolito per una storia che dura una settimana, in cui al mondo della protagonista si alternano i microcosmi dei bizzarri personaggi che le ruotano intorno: vecchine che si credono potenti fattucchiere, ingenui carabinieri comandati da un burbero maresciallo di Posillipo sbattuto lì a fine carriera, donne audaci che si contendono un bel fioraio, lo stravagante staff di un ristorante, oltre a un albergatore misogino, una bambina che sogna di fare la disegnatrice di fumetti, un accanito lettore di gialli che gioca a fare il detective e varie comparse.

Nicoletta Retico, docente e scrittrice, vive a Cerveteri dal 2010. Vincitrice di diversi premi letterari (Elsa Morante, Gesualdo Bufalino, Il mio mare, L'autore), ha già pubblicato il libro di racconti "Universi Temporali" Igeo ed. e un romanzo ambientato tra i dipinti di Caravaggio che verrà ripubblicato nel 2018 c. Al momento sta scrivendo un nuovo romanzo, un giallo psicologico ambientato a Roma.

News Lago / Anguillara

ANGUILLARA METTE MANO ALLE SCUOLE

Novità per la scuola ad Anguillara dove il comune da tempo sembra ave deciso di mettere mano a situazioni ferme da tanto tempo. Per il malumore delle famiglie che chiedevano da anni interventi strutturali radicali per consentire ai bambini di seguire le lezioni in edifici all'altezza della situazione. Dal palazzetto comunale lacustre fanno sapere che prosegue il cammino intrapreso dall'insediamento della maggioranza penta stellata.

"L'amministrazione - afferma il sindaco Sabrina Anselmo - prosegue nella direzione dell'ammodernamento delle strutture scolastiche con un nuovo stralcio relativo al plesso dell'Infanzia di Scalo, già oggetto la scorsa estate di rifacimento di pavimento e pareti, e di sostituzione finestre delle aule, sanitari e lavandini di tutta la vecchia ala ed il totale rifacimento del parco giochi dell'infanzia dove siamo molto vicini al completamento dei lavori. Con un impegno di spesa di circa 37.000 euro dal bilancio comunale sarà completata la sostituzione delle finestre di tutte le aule e del refettorio ottenendo una migliore tenuta termica di tutto il complesso scolastico e la neutralizzazione delle copiose infiltrazioni di acqua che si verificavano da diversi anni proprio a causa della vetustà degli infissi preesistenti oramai al collasso da tempo immemore".

Ortica
Salute Benessere

A cura del Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LE INTERAZIONI FARMACOLOGICHE IN FITOTERAPIA

Alcuni cibi possono interagire con i farmaci se presi nello stesso momento. Un esempio classico è quello delle tetracicline (Ambramicina, Minocin, Bassado etc…) che non vengono assorbite se assunte contemporaneamente con **latte e derivati**.

Pochi credo che siano poi a conoscenza che il succo di pompelmo, se assunto sia occasionalmente o meglio ancora per lunghi periodi, aumenta l'assorbimento intestinale (potenziamento di azione) dei farmaci antipertensivi-antianginosi quali i calcio antagonisti (amlodipina, Nifedicor gtt, Dilzene). Questo argomento va sotto il nome di interazioni farmacologiche. Vorrei limitarlo all'utilizzo dei fitoterapici. **L'ananas** è un frutto che può interferire con gli ace-inibitori (gli antipertensivi più utilizzati attualmente). **Le bevande nervine (caffè, thé, guaranà, matè, cola)** possono interferire con la teofillina (Aminomal, Ansimar utilizzati nell'asma).

L'utilizzo dei diuretici (assunti giornalmente in tante associazioni oppure da soli nell'ipertensione arteriosa) con i cortisonici, **la radice di liquirizia, la corteccia della Cascara** (stipsi) portano tutti ad una carenza di potassio (ipopotassiemia) con possibili danni aritmici cardiaci. **Tutti coloro che prendono anticoagulanti (Sintrom, Coumadin) per problemi cardio-circolatori non solo devono evitare le "verdure a foglia larga" ma anche la comunissima cipolla.** Molte volte l'I.N.R. (TAP), che deve essere in questi pazienti compreso tra 2-4, (anzi meglio se tra 2-3) non si riesce a stabilizzare proprio per l'assunzione sia del **thé verde** che di questo comune alimento. Attualmente, rispetto al passato, le indicazioni cardiologiche della digitale si sono ristrette (controllo della fibrillazione atriale nello scompenso cardiaco per esempio). Sia il comune e utile **biancospino** che **la crusca (ma anche l'orzo e l'avena)** interagiscono con la digitale, con possibile riduzione del suo assorbimento.

Sapete poi che il finocchio può dare interazione con gli anticoncezionali orali?

Lo stesso si può dire per lo zenzero (nausea, vomito) **che interagisce anche con l'acido acetil-salicilico (aspirina). Oltre al cranberry molto utilizzato come buon fitoterapico nelle cistiti** recidivanti non febbrili **è l'Uva ursina** (Arctostaphylos uva ursi). I preparati con le foglie di questo fitoterapico agiscono bene se l'urina è alcalina (vegetali, latte) mentre sono completamente inefficaci se si assumono sostanze che acidificano l'urina (vino, carne, agrumi etc). **Tutte le mucillagini (semi di lino, la comune malva etc) possono influenzare negativamente l'assorbimento di alcuni farmaci.** Un altro rimedio naturale contro la stipsi quale **la Senna** (ma ciò vale anche per altri lassativi antrochinonici) aumenta la possibilità di danno renale (nefropatie) se assunta assieme ai comunissimi antidolorifici – antinfiammatori quali i FANS. Tutti sono a conoscenza che **l'uso quotidiano e ripetuto di dosi di liquirizia aumenta i valori di pressione arteriosa** grazie ad un meccanismo antialdosteronico.

Pensate se viene assunta assieme allo spironolattone (Aldactone, Luvion) o ai farmaci antipertensivi risparmiatori di potassio (es. Moduretic) che cosa può accadere. Certamente un iperpotassiemia (aumento del K nel sangue) con talora gravi conseguenze cardiache (aritmie anche fatali). Un farmaco molto utilizzato nell'ipertiroidismo, quale il Tapazole, viene potenziato da una "innocente" pianta, moderatamente antiansiolitica, quale **la Melissa**. Un altro fitoterapico che può portare ad una perdita di potassio é la radice del **Rabarbaro** (Rheum palmatum) specie se assunta assieme a cortisonici, la radice di liquirizia e diuretici tiazidici. Concludo **con** l'**Iperico** una pianta utilizzata come buon antidepressivo naturale. Oltre a non esporsi al sole perché dà, specie nei soggetti dalla pelle chiara, fotosensibilizzazione, può anche dare interazione con i farmaci narcotici (potenziandoli), quelli ipotiroidei, gli antiasmatici e persino i decongestionanti nasali.

SALUS MEDICAL CENTER

NUOVA TAC MULTISTRATO
CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%

DENTAL SCAN – COLONSCOPIA VIRTUALE – ANGIO TAC

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)
ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO
PULSIOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 – LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 5 – LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET

DOMODENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

Servizi

ODONTOIATRICI - ODONTOTECNICI - IGIENE ORALE E SUPPORTO

"Il Dentista per chi non può recarsi dal Dentista"

A chi ci rivolgiamo

Anziani o Pazienti Ricoverati
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità
Portatori di Handicap

CONVENZIONI PER
- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra
Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124
Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985
Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677
Igienista Dentale
D.ssa Stefania Baglioni
Laboratorio Odontotecnico
Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti
339.4064285
domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

SALUTE DEI DENTI E ALIMENTAZIONE

Un dente gravemente danneggiato può autoripararsi? Sembrerebbe proprio di sì, stando all'articolo *Teeth needing root canals can heal with diet alone* (Denti che richiedono una devitalizzazione possono guarire con la sola dieta) sul sito *The healthy home economist.*
La soluzione, descritta nel libro *Cure tooth decay* di Ramiel Nagel e raccomandata sin dal 1930 dal dentista Weston A. è semplice ed economica in quanto basata sulla dieta. Una testimonianza di guarigione viene raccontata in dettaglio sempre sullo stesso sito http://www.curetoothdecay.com/.
La base del metodo consiste in una razione quotidiana di **olio di fegato di merluzzo e burro chiarificato, brodo di ossa** (di animali allevati ad erba o di pesce pescato) abbinata ad una dieta priva di zuccheri raffinati, cereali e legumi, ma ricca di verdure e frutta associate a carne (tipo grass fed) o pesce selvatico. Il burro chiarificato è un tipico alimento indiano che contiene solo i grassi salutari del burro mentre è privo di lattosio e di caseina.
L'olio di fegato di merluzzo è una fonte naturale, e dunque facilmente assorbibile, di vitamina D, A, K, E, omega 3, acido linoleico coniugato e iodio. In sintesi l'alimentazione migliore per la salute dei denti sarebbe molto simile a quella ideata da Loren Cordain, nutrizionista dell'Università del Colorado, la molto discussa e controversa **Paleodieta**, e a quella consigliata da Andriano Panzironi nel suo libro ***Vivere 120 anni***, un best seller che ha superato le 100.000 copie vendute.

Si raccomanda, in ogni caso, di seguire i consigli del dentista e sottoporsi a controlli periodici sullo stato di salute del cavo orale.

Gonfiore addominale, emicrania, inappetenza? Dietro, ci possono essere decine di motivi. Noi ne analizziamo 108.

Fai il test sulle Intolleranze Alimentari nei Laboratori Lifebrain.

Intolleranze Alimentari

Il Test Lifebrain Intolleranze Alimentari è effettuato mediante la metodica ELISA che permette di individuare quali sono gli alimenti contro i quali l'organismo ha reazioni avverse.

119,00 €

Promozione valida fino al 31 dicembre 2017

ANALISI SALUS CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli
06 837 80971
www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life brain
Eccellenza per la tua salute

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

DERMOCOSMESI | OMEOPATIA E FITOTERAPIA | CELIACHIA E ALIMENTI BIO

GALENICA | VETERINARIA | SPORT

SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA APERTI
9:00/13:00

- MICROBIOCHECK
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO
- ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- AUTOANALISI DEL SANGUE
  INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
  AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- CREATININA
- AUTOANALISI DELLE URINE
- MISURAZIONE PRESSIONE
- BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302
farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

FARMACIA PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

CON DARPHIN PARIS

DICEMBRE È UN'ALTRA COSA

MARTEDÌ 19 DICEMBRE DALLE 9:30 ALLE 18:30
TRATTAMENTI VISO DARPHIN GRATUITI

sconto DEL 20% SU TUTTA LA LINEA

E SPECIALE PROMO SUI COFANETTI NATALIZI

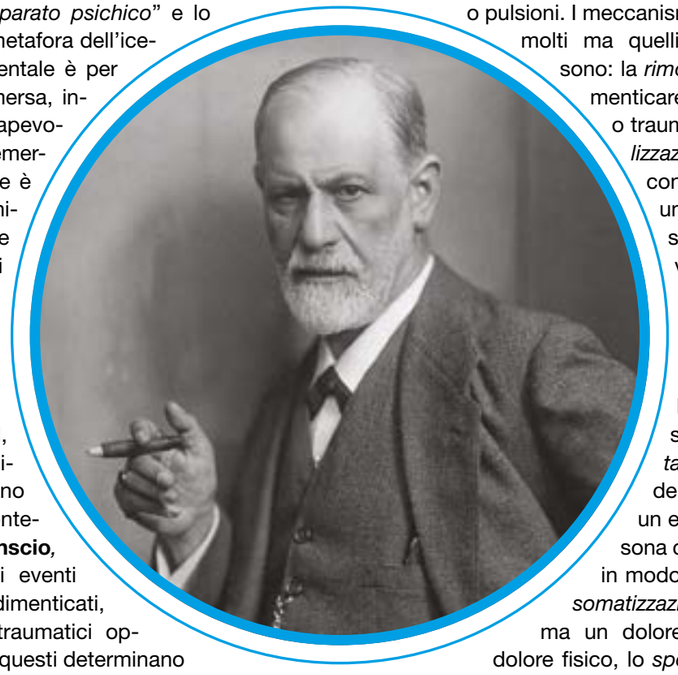
DOLCETTI PER TUTTI E TANTI OMAGGI

Buon Natale

Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

L'APPARATO PSICHICO SCOPERTO DA SIGMUND FREUD

In questo articolo voglio parlare delle grandi intuizioni che ha avuto Freud, il padre della psicoanalisi. È necessario dire che la teoria Freudiana deve essere contestualizzata nel periodo storico in cui è vissuto Freud, ma i suoi concetti principali sono fondamentali per tutti gli psicoterapeuti, di qualsiasi approccio siano. Secondo me le basi della psicoterapia sono tre: 1) **Conscio-Inconscio-Preconscio**; 2) **Es-Io-Super-Io**; 3) **Meccanismi di Difesa**. Attraverso queste distinzioni, Freud ha iniziato a comprendere meglio le problematiche della sue pazienti. Freud è il primo che parla di "*apparato psichico*" e lo descrive con la metafora dell'iceberg: l'attività mentale è per gran parte sommersa, invisibile e inconsapevole, la parte che emerge e consapevole è minima. Ciò significa che le nostre scelte, i nostri comportamenti sono in gran parte determinati e guidati dalla parte sommersa. Secondo Freud, nell'apparato psichico si trovano tre luoghi o "contenitori": A- l'**inconscio**, contiene tutti gli eventi che sono stati dimenticati, rimossi perché traumatici oppure intollerabili; questi determinano e si esprimono con i sintomi psicopatologici (Milton Erikson definisce l'inconscio come un contenitore non solo di eventi traumatici, intollerabili ma anche di risorse e capacità non ancora esplorate o nascoste). B- nel **preconscio** si trovano gli eventi che non sono né nell'inconscio né nella coscienza; per esempio quando non ci ricordiamo bene di un evento della nostra vita passata, ma basta un particolare per ricordare tutto. C- la **coscienza** racchiude contenuti psichici consapevoli ed è a contatto con la realtà esterna attraverso i nostri sensi. In un periodo successivo, Freud aggiunge tre strutture nell'apparato psichico: A- **Es**, completamente inconscio e contiene tutte le pulsioni (sessuali, aggressive, autoconservative) innate ed apprese; B- **Super-Io**, in buona parte inconscio e contiene la parte normativa ed imperativa acquisita dall'educazione e dalla cultura; C- **Io**, in parte inconscio e in parte conscio: è il mediatore tra le richieste della realtà e le imposizioni del Super-Io, è la sede del pensiero vigile e consapevole e mette in atto le difese che sono inconsce. L'altro elemento fondamentale intuito ed evidenziato da Freud, sono le **difese** ossia meccanismi automatici ed inconsci messi in atto dall'Io per salvaguardare l'equilibrio della struttura psichica da eventuali eventi dolorosi o pulsioni. I meccanismi di difesa sono molti ma quelli più conosciuti sono: la *rimozione* che fa dimenticare eventi dolorosi o traumatici, la *razionalizzazione* che fa raccontare o rivivere un evento senza la sfumatura emotiva, l'*idealizzazione* che fa vedere o raccontare un evento o una persona come la perfezione assoluta o la *svalutazione* che fa vedere o raccontare un evento o una persona con tutti i difetti o in modo peggiorativo, la *somatizzazione* che trasforma un dolore psicologico in dolore fisico, lo *spostamento* attraverso cui un'emozione legata ad un evento viene vissuta su un altro evento, ecc. Tutti noi abbiamo il nostro apparato psichico contiene il conscio, l'inconscio e il preconscio assieme all'Es, l'Io e Super-io; inoltre ognuno di noi affronta la vita con i filtri difensivi. L'uso rigido e preferenziale di uno sola delle istanze psichiche o di solo pochi meccanismi di difesa fa la differenza tra la normalità e la patologia.



Dott.ssa AMR Masin
338/3440405 - masin1970@gmail.com

La **Dott.ssa Masin riceve gratuitamente** il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la **Proloco di Marina di Cerveteri** per consulto psicologico orientativo

Studio Medico OCULISTICO Professor **G. GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA
CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo
DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425

AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155
Cell. 360 24 00 02

La Triaca **ERBORISTERIA**

FITOTERAPIA - **FITOCOSMETICA**
FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
TUTTO PER LA DIETA "ZONA"

Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137

Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta
benessere per la persona e per la famiglia

Colloqui di sostegno psicologico
e/o di psicoterapia individuale e di coppia
Sostegno nella maternità
Sostegno per genitori di adolescenti
Sostegno per famigliari di persone con malattie neurologiche e degenerative
Disturbo di Attacchi di Panico - Ansia generalizzata
Ansia da prestazione - Depressione
Disordini Alimentari - Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali
IPNOSI PER:
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami
coadiuvante nei trattamenti dermatologici
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma
Cell. 338/344.04.05
Cerveteri (Rm): via Prato del Cavaliere, 5
Roma: via Marco Tabarrini, 7

FARMACIA 1
Cerveteri
P.zza Risorgimento, 21
Tel. **06.9940006**

FARMACIA 2
Cerenova
Via Oriolo, 1
Tel. **06.9902508**

FARMACIA 3
Cerveteri
Via Prato del Cavaliere, 4
Tel. **06.9942038**

FARMACIA 4
Loc. Due Casette
P.zza N.Pagliuca, 3
Tel. **06.99079292**

FARMACIA 5
Cerveteri
Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. **06.9951514**

Abbiamo cura di te

multiservizi AERITE S.p.A.

OTTICA**GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. **Dal 1977**

QUESTO **NATALE** *vai sul sicuro*

REGALA UNA **GIFT CARD**

CREA CON NOI
I TUOI OCCHIALI

Ogni modello nasce
per essere unico, esclusivo.
Adatto al volto
di chi lo indosserà

GRILLI DƎSIGN

- Occhiali da Vista
  Occhiali da Sole
  Lenti a contatto
- Ottica
  Analisi Optometrica
  Ortottica
  Contattologia
  Ipovisione

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

338.8560115

SHOP ON LINE otticagrilli.com

OTTICA**GRILLI**